Eis acht jaar cel voor overvallen

door **Max Steenberghe**
e-mail: **m.steenberghe@ed.nl**

DEN BOSCH – Acht jaar celstraf werd gisteren geëist tegen een 21-jarige Veldhovenaar. Hij wordt verdacht van het (mede-)plegen van vier overvallen met geweld en dreiging van vuurwapens op frietzaken, een nachtwinkel en een woning, scooterdiefstal, wapenbezit, een inbraak en heling.
De overvallen zijn in december en januari kort na elkaar gepleegd in Veldhoven. Telkens werd gedreigd met pistolen en de daders hadden bivakmutsen op of maskers van boxershorts of boodschappentassen met ooggaten.
Vaak werd er van tevoren rondgekeken en kwamen de daders wat later gemaskerd terug. Ze werden echter herkend aan hun opvallende schoenen en/of via camerabeelden. De winkelier van de nachtwinkel kreeg pepperspray in zijn gezicht, bij de woningoverval werd de bewoner tegen zijn hoofd geschopt.
De hoofddader, een minderjarige, heeft inmiddels bij de kinderrechter bekend. Hij beschuldigt zijn neef direct, maar zegt wel dat het allemaal met een en dezelfde mededader was en dat de neef de voorverkenner was. Maar hij wilde hem niet bij naam als dader noemen. Bij de arrestatie en huiszoeking vond de politie in de woonwagen van de 21-jarige verdachte veel sigaretten (mogelijke buit), een pistool, een breekijzer en maskers.
De jongeman zou ook hebben geholpen bij een inbraak in Eindhoven en diefstal van scooters. Zeker een daarvan is gebruikt bij de overvallen en er is gezien dat deze gedumpt wordt uit de auto van de moeder van de verdachte.
De jongeman ontkent alles. Hij was telkens 'toevallig' van tevoren in de snackbars en bewaarde de gevonden wapens en maskers voor zijn neef maar wil verder niks zeggen. Deskundigen noemen hem laagbegaafd, antisociaal. en een typische meeloper. Hij heeft al een jeugdstrafblad van overvallen met geweld.
Tijdens de zitting trok officier J. Vermeulen de brommerdiefstallen en woningoverval terug wegens te weinig bewijs. De advocaat van de verdachte noemt het allemaal toeval, de officier had het over een gewelddadige recidivist zonder mededogen.

▶ **Veldhovenaar (21) verdacht van overvallen met geweld, is 'gewelddadige recidivist zonder mededogen'**

Sweetdeal
Eet smakelijk thuis dankzij een heerlijk afhaalmenu van Turks Restaurant Lara

Geniet van een heerlijke salade vooraf, gevolgd door spaghetti met kip, gehakt of groente. Nu €7,50 voor 1 afhaalmenu of €14,50 voor 2!
VAN € 15,50
NU VA €7,50*
BESPAAR 52%
Schrijf je nu gratis in op www.sweetdeal.nl
@sweetdealehv
facebook.com/sweetdeal.eindhoven
Verkrijgbaar in de App Store
* Lees de voorwaarden op Sweetdeal.nl

GEZONDE VOEDING

'Goed eten is beste medicijn'

Door het eten in zorginstellingen te verbeteren, kunnen ouderen langer gezonder en zelfstandiger leven.

door **Pascale Thewissen**
e-mail: **p.thewissen@ed.nl**

EINDHOVEN – Eigenlijk is het super simpel: laat mensen zelf hun eten opscheppen en ze eten meer. Ze bewegen meer, voelen zich beter en zijn minder vaak ziek. Of ze ook daadwerkelijk minder medicijnen nodig hebben, is niet (overal) aangetoond. „Daarvoor duurde het onderzoek te kort", zegt voedingsdeskundige Phyllis den Brok uit Eindhoven, initiatiefneemster van 'Genieten aan tafel', bedoeld om ouderen in zorginstellingen beter, gezonder en zelfstandiger te laten eten.

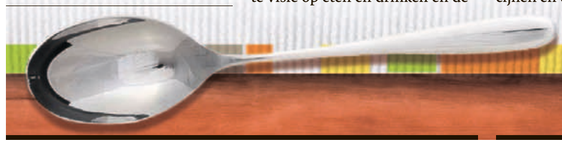
„Als iemand aardappels blijft schillen, kan hij of zij ook langer blijven schrijven
Phyllis den Brok

Den Brok is er heilig van overtuigd dat eten en drinken een belangrijke rol spelen bij het vertragen van ouderdomskwalen. Samen met de Wageningen Universiteit (WUR) zette ze een project op om de maaltijdbeleving, zoals ze dat noemt, onder bewoners van verpleeghuizen te verbeteren. Aan het onderzoek deden 161 cliënten in acht zorglocaties mee, waaronder ook één in Brabant. Om welke zorgcentra het gaat, wordt in verband met de privacy niet bekendgemaakt. De proef duurde een half jaar en was bedoeld om na te gaan of goed eten en drinken ook daadwerkelijk kan bijdragen aan het (langer) gezond houden van ouderen en een betere levenskwaliteit.
De conclusies van het onderzoek zijn niet eenduidig. Al was het maar omdat elke zorginstelling anders is. De een heeft een eigen restaurant, de ander laat de maaltijden 'invliegen'. Ook de grootte van de deelnemende verpleegafdelingen varieerde enorm: van zes tot dertig deelnemers. Ander struikelblok was het ontbreken bij de zorgcentra van een concrete visie op eten en drinken en de lage respons. Slechts acht zorglocaties toonden zich bereid om aan het onderzoek mee doen. Opmerkelijk: in de rapportage van de WUR wordt nog een andere belemmering genoemd, namelijk dat de zorginstellingen blijkbaar moeilijkheden hebben met het omgaan met, en op waarde schatten van de inbreng van hun clienten. Positief van de andere kant, was de grote bereidheid van het personeel om de client centraal te stellen.
Den Brok bezocht de deelnemende zorgcentra en bedacht specifieke oplossingen voor het betreffende tehuis. Bij de ene instelling werd het menu uitgebreid om mensen meer keuze te geven, bij een ander werd het dienblad op wieltjes geïntroduceerd om de zelfredzaamheid te bevorderen en mensen de mogelijkheid te geven zelf hun eten op te scheppen.
Weer op een andere plek werd de etenstijd vervroegd of uitgebreid. En waar vroeger het personeel de tafel afruimde, mochten de cliënten dat nu zelf, met behulp van hun rollator, doen. Uitgangspunt: uitgaan van de mogelijkheden van mensen. Niet van wat ze niet kunnen. „Een perfect voorbeeld van de participatiemaatschappij", vindt Den Brok, „waar tegenwoordig iedereen de mond vol van heeft."
Zo werden mensen ook actief betrokken bij het samenstellen en bereiden van de maaltijden. „Als iemand aardappels blijft schillen, kan hij of zij ook langer blijven schrijven", licht ze toe. Ze pleit voor een uitgewerkte visie op eten en drinken en raadt instellingen aan om het gebruik van medicijnen en dieetproducten regelmatig te evalueren zodat het onnodig gebruik ervan tijdig kan worden gestaakt. Ook dat levert een kostenbesparing op.
Op één locatie, waar de medicijnverstrekking kritisch werd geëvalueerd, leidde dat tot een significante daling van bepaalde medicijnen. Bij een zorgcentrum waar specifieke actie werd ondernomen om de voedselverspilling tegen te gaan, was aan het einde van de rit een stuk minder keukenafval. „Zowel de WUR als ik zijn er dan ook van overtuigd dat er nog veel winst te behalen valt en dit onderzoek zeker een vervolg verdient. Nu al, hebben zorgcenta, veel van de ideeën die ik tijdens het onderzoek hebt ingebracht, permanent geïmplanteerd."
Zelf werkte ze jarenlang in de zorg. Twaalf jaar was ze manager voeding, onder meer bij Vitalis en Annantz. „Daar was ik al heel erg bezig met dingen op maat te ontwikkelen. Uiteindelijk ben ik voor mezelf begonnen omdat ik meer ideeën had dan ik daar, op die ene plek, kwijt kon. Ze richtte haar eigen bedrijf op: Phliss, met als doel het eten in zorg- en verpleeghuizen te verbeteren. Zo zette ze in 2008 het project 'Een mooie maaltijd in Brabant' op, waarbij ze zorginstellingen in Brabant zover kreeg om met smaakvolle, biologische en streekeigen producten te werken. In 2010 was er al een pilot van 'Genieten aan tafel'. „Toenmalig minister Gerda Verburg van Landbouw, Natuur en Voedselkwaliteit zei: „Ik vraag me af wat je in de zorg aan kosten kunt besparen als er beter gegeten wordt. Daar heb ik toen meteen op ingehaakt", zegt Den Brok.
De proef duurde acht weken en was erg succesvol, met als resultaat er vervolgonderzoek kwam. Na afloop bleek dat de deelnemers gemiddeld één kilo waren bijgekomen. „De reacties waren positief, maar in een tijd van bezuinigingen ligt het niet voor de hand dat er meer geld wordt uitgetrokken voor eten. Integendeel", zegt Phyllis. „Wat je ziet is dat er juist bezuinigd wordt op eten. Zo willen gemeenten besparen op de kosten van de eetpunten voor ouderen. En dat terwijl goed eten nou net het beste medicijn is."

■ Ouderen aan de maaltijd in een zorgcentrum in Brabant. De mensen die deelnamen aan het project ' Genieten aan tafel' waren meer tevreden over de kwaliteit van de maaltijd en de aange boden keuzes. foto Hollandse Hoogte

ONDERVOEDING IS PROBLEEM IN ZORGINSTELLINGEN

- **Het onderzoek 'Genieten aan tafel' richtte zich op het bevorderen van de maaltijdbeleving en de voedselinname in onder meer verzorgingstehuizen.**
- **Het project werd uitgevoerd door de Wageningen Universiteit en Phliss, het bureau van de Eindhovense Phyllis den Brok, dat zich bezighoudt met het verbeteren van het eten en drinken in de oudenrzorg.**
- **Uit onderzoek blijkt dat 17 procent van de cliënten in zorginstellingen ondervoed is en dat 28 procent het risico loopt op ondervoeding.**



Regio hoopt op paar ton voor 'groene' projecten

door **Wout van Arensbergen**
e-mail: **w.varensbergen@ed.nl**

WAALRE – De 21 gemeenten uit de regio willen aanspraak maken op bijna 460.000 euro voor duurzaamheidsprojecten in de komende drie jaar. Het ministerie van Binnenlandse Zaken stelt voor die periode vijftien miljoen euro beschikbaar voor alle Nederlandse gemeenten.
Het geld is bedoeld voor het vergroten en versnellen van regionale initiatieven en kennisontwikkeling op het gebied van duurzaamheid.
In de regio Zuidoost-Brabant zijn de laatste jaren ongeveer vijftien initiatieven ontstaan waarbij inwoners onder meer zonnepanelen kunnen aanschaffen of groene stroom kunnen inkopen. Het is de bedoeling dat in alle gemeenten dit soort coöperaties van de grond komen, zegt de Waalrese wethouder Paul van Liempd. Waalre regelt de subsidieaanvraag namens de regio en zal de regionale acties om duurzaamheid te verbeteren coördineren.
Naast het laten toenemen van het aantal lokale energiecoöperaties, komt er een digitaal energieloket waar inwoners terechtkunnen met vragen. Verder wordt ingezet op meer zonnepanelen bij particulieren en energiebesparing door betere isolatie.
De 21 gemeenten uit de regio hebben samen recht op 153.000 euro per jaar tot en met 2016. Iedere gemeente krijgt hiervan jaarlijks vierduizend euro en daarbij veertig cent per koopwoning. In 2012 ondertekende de Vereniging van Nederlandse Gemeenten met veertig andere organisaties het Energieakkoord. Daarin staat dat het energiegebruik jaarlijks 1,5 procent moet verminderen en in 2023 zestien procent duurzaam opgewekt moet worden.

▶ **Een van de doelen: in alle gemeenten energiecoöperaties om inwoners te interesseren voor duurzame energie**

Zilveren Tulpen voor TU/e en Josette Dijkhuizen

EINDHOVEN – De TU/e en de Eindhovense onderneemster Josette Dijkhuizen hebben gisteravond de Zilveren Tulpen van de Eindhovense Persclub (EPC) gekregen. Namens de Technische Universiteit haalde hoogleraar Maarten Steinbuch de onderscheiding op. De Eindhovense Persclub kent al tientallen jaren Zilveren Tulpen toe aan mensen of instanties uit de regio die positief in het nieuws zijn geweest danwel voor positief nieuws hebben gezorgd.
De Zilveren Tulpen zijn gisteravond uitgereikt in hotel Pullman Cocagne.
Dijkhuizen wordt onder meer geroemd voor het stimuleren van ondernemerschap onder vrouwen. „We zijn trots op zo'n krachtige, Eindhovense vrouw", zei EPC-voorzitter Hans Matheeuwsen bij de uitreiking.
De TU/e heeft een Zilveren Tulp gekregen omdat de kennisinstelling pragmatisch weet om te gaan met de verregaande digitalisering van de maatschappij.
De hoogtepunten van het afgelopen jaar waren de RoboCup in de stad, de winst van zonne-auto Stella in de World Solar Challenge en 's werelds grootste ijskoepel, gebouwd door studenten in Finland.

'Folder Ruit legt het waarom uit'

EINDHOVEN – De provincie Noord-Brabant verdedigt de uitgave van de 'Ruitbrochure' met het argument dat nog onvoldoende is uitgelegd waarom de Ruit om Eindhoven er moet komen. „De folder wordt uitgegeven omdat in de voorbije jaren heel veel energie in de procescommunicatie is gestopt", aldus de woordvoerster van gedeputeerde Ruud van Heugten. „Maar daarbij hebben we te weinig aandacht besteed aan het 'waarom' en het 'nut' van de Ruit. Met de nieuwe website en folder bij de huis-aan-huisbladen willen we net dit 'waarom' opnieuw centraal plaatsen." De uitgave wekt verbazing, omdat de steun voor de weg is afgebrokkeld.

'Zet ze eerst aan het werk'

vervolg van **pagina 25**

De stichting Steengoed wil veel meer leegstaande panden verspreid over de stad gaan gebruiken voor de huisvesting van de toenemende groep 'economisch daklozen', bijvoorbeeld mensen die door grote schulden op straat zijn beland.
Sommigen van hen komen nu nog terecht in de dure maatschappelijke opvang, in bijvoorbeeld het Labrehuis, het Instroomhuis en nachtopvang 't Eindje. Volgens Thijs Eradus van Springplanko40 kunnen ze sneller doorstromen naar een goedkopere kamer.
Eradus: „Als mensen werken, is er ook minder begeleiding nodig. Wij zeggen: zet ze eerst aan het werk, dan zien we daarna wel wat er verder nog nodig is."
Via Springplanko40 krijgen de daklozen één medewerker toegewezen die op alle vlakke begeleiding geeft.
Voor specifieke problemen op het gebied van financiën, verslaving of psychiatrische problemen wordt indien nodig externe expertise ingehuurd.
Eradus denkt dat door deze aanpak de nachtopvang sneller kan sluiten. Die is ondanks plannen van de gemeente om die per 1 april te sluiten nog altijd open. „Er komen nu mensen tussen jun-kies in de opvang terecht die daar eigenlijk helemaal niet horen."
Springplanko40 heeft inmiddels een netwerk van veertig bedrijven aan zich verbonden.
Voor de daklozen zijn nu tachtig vacatures voor minimaal een half jaar werk. Springplanko40 biedt mensen de garantie dat ze drie jaar kunnen werken.
De bedoeling is dat ze vanuit panden als 'Portaal040' vrij snel doorstromen naar een gewoon huurhuis.
De Erasmus Universiteit Rotterdam is onlangs begonnen met een wetenschappelijk onderzoek naar de effecten van deze nieuwe aanpak.

Oproep
MIJN PHILIPS dag
Lezers van het ED kunnen deelnemen aan de MIJN PHILIPSdag op
25 JUNI
10.00 - 13.00 uur
in het Philips museum
Die dag is in het museum een uitwisseling van Philips wetenswaardigheden. Er zijn deskundigen aanwezig die van alles weten over bepaalde Philipsproducten en uitvindingen, die u ook kunt meenemen om te laten zien. ED-verslaggevers staan klaar om uw bijzondere Philips-verhalen op te tekenen en Omroep Brabant verzorgt die dag een live-uitzending vanuit het museum aan de Emmasingel.
Wilt u deelnemen? Dan kunt u zich aanmelden via een formulier dat te vinden is op www.100jaarslim.nl.
De MIJN PHILIPS dag vindt plaats in het kader van het Eurekaproject. Dat is een samenwerking tussen Philips, Philips museum, TU/e, Omroep Brabant, Studio 040 en het ED.
EUREKA MIJN PHILIPSdag
OMROEP BRABANT
Philips museum
ED